MIND MAP

Dessine-moi l'intelligence

Tony Buzan
Barry Buzan

© Éditions d'Organisation, 2003
ISBN : 2-7081-2921-X

Éditions
d'Organisation

TABLE DES MATIÈRES

Préface 11
Introduction - ***Mind Map*** mode d'emploi 16

PARTIE 1 ARCHITECTURE NATURELLE 24
Chapitre 1 Le cerveau - un outil formidable 26
Chapitre 2 Les grands cerveaux 39
Chapitre 3 Le cerveau en difficulté 43
Chapitre 4 La pensée irradiante 53
Chapitre 5 Pour aller de l'avant 59

PARTIE 2 FONDEMENTS 63
Chapitre 6 Brainstorming de mots 63
Chapitre 7 Brainstorming d'images 71
Chapitre 8 Du simple brainstorming au *mind map* 79
Chapitre 9 Le *mind map* 83

PARTIE 3 STRUCTURE 91
Chapitre 10 Les principes directeurs 91
Chapitre 11 Créer un style personnel 115

PARTIE 4 SYNTHÈSE 123
Chapitre 12 Prendre des décisions 123
Chapitre 13 Organiser ses propres idées 132
Chapitre 14 Organiser les idées des autres 139
Chapitre 15 La mémoire 147
Chapitre 16 La pensée créative 153
Chapitre 17 Le *mind map* collectif 165

PARTIE 5 APPLICATIONS 175

Section A - Vie personnelle

Chapitre 18 Auto-analyse 176
Chapitre 19 Résolution de problèmes 183
Chapitre 20 L'agenda heuristique 191

Section B - Famille

Chapitre 21 Travail et narration en famille 199

Section C - Éducation

Chapitre 22 Réfléchir 211
Chapitre 23 Enseigner 221
Chapitre 24 Élaborer un schéma directeur 235

Section D - Vie professionnelle

Chapitre 25 Réunions 245
Chapitre 26 Exposés 252
Chapitre 27 Management 261
Chapitre 28 *Mind mapping* informatique 274

Section E - Avenir

Chapitre 29 Vers un monde de pensée en arborescence et d'alphabétisation mentale 291

PARTIE 6 ANNEXES

Les manuscrits rédigés par des Cerveaux célèbres (jeu) 303
Réponses au jeu des planches d'architecture naturelle 313
Réponses au jeu des manuscrits rédigés par des cerveaux célèbres 315
Du même auteur 317
Bibliographie 319